



sonnmatt
wohnen im alter

Menüplan Mittag

vom **20.02.2012** bis **26.02.2012**

	Normal	Diabetiker	Schonkost	Vegi
Montag 20.02.2012	Kartoffelsuppe mit Majoran Schweinsgeschnetzelt mit Peperoni, Zwiebeln und Paprika Weizenpilaw mit Gemüse Saisonsalat Stracciatellacreme	Kartoffelsuppe mit Majoran Schweinsgeschnetzelt mit Peperoni, Zwiebeln und Paprika Weizenpilaw mit Gemüse Saisonsalat Stracciatellacreme	Kartoffelsuppe mit Majoran Schweinsgeschnetzelt mit Estragonsauce Weizenpilaw mit Gemüse Saisonsalat Stracciatellacreme	Kartoffelsuppe mit Majoran Sautiertes Quornschnitzel mit Peperoni, Zwiebeln und Paprika Weizenpilaw mit Gemüse Saisonsalat Stracciatellacreme
Dienstag 21.02.2012	Kürbiscremesuppe Truthahnbraten mit Dörrfrüchtensauce Bratkartoffeln Gedämpfter Rosenkohl Obst	Kürbiscremesuppe Truthahnbraten mit Dörrfrüchtensauce Bratkartoffeln Gedämpfter Rosenkohl Obst	Kürbiscremesuppe Truthahnbraten mit Apfelrahmsauce Salzkartoffeln Gedämpfter Brokkoli Obst	Kürbiscremesuppe Sautierte Apfelschnitze mit Dörrfrüchtensauce Bratkartoffeln Gedämpfter Rosenkohl Obst
Mittwoch 22.02.2012	Gerstensuppe Spaghetti mit Tomatensauce Saisonsalat Vanillemousse mit Grand-Marnier	Gerstensuppe Spaghetti mit Tomatensauce Saisonsalat Vanillemousse mit Grand-Marnier	Gerstensuppe Spaghetti mit Tomatensauce Saisonsalat Vanillemousse mit Grand-Marnier	Gerstensuppe Spaghetti mit Tomatensauce Saisonsalat Vanillemousse mit Grand-Marnier
Donnerstag 23.02.2012	Bouillon mit Ei und Gemüsewürfeln Suure Rindsleber Bramata-Polenta Gedämpfte Kohlräbli mit Kräuter Aprikosen-Joghurtcreme	Bouillon mit Ei und Gemüsewürfeln Suure Rindsleber Bramata-Polenta Gedämpfte Kohlräbli mit Kräuter Aprikosen-Joghurtcreme	Bouillon mit Ei und Gemüsewürfeln Sautierte Rindsleber mit Madeirasauce Bramata-Polenta Gedämpfte Kohlräbli Aprikosen-Joghurtcreme	Bouillon mit Ei und Gemüsewürfeln Pilzragout mit Rahmsauce Bramata-Polenta Gedämpfte Kohlräbli mit Kräuter Aprikosen-Joghurtcreme
Freitag 24.02.2012	Karottencremesuppe Sautiertes Felchenfilet "Grenobler Art" (Kapern-Zitronensauce) Salzkaroffeln Selleriegemüse mit Kräutern Gebäck	Karottencremesuppe Sautiertes Felchenfilet "Grenobler Art" (Kapern-Zitronensauce) Salzkaroffeln Selleriegemüse mit Kräutern Gebäck	Karottencremesuppe Pochiertes Felchenfilet mit Noilly-Pratsauce Salzkaroffeln Selleriegemüse mit Kräutern Gebäck	Karottencremesuppe Sautiertes Felchenfilet "Grenobler Art" (Kapern-Zitronensauce) Salzkaroffeln Selleriegemüse mit Kräutern Gebäck
Samstag 25.02.2012	Geflügelcremesuppe mit Lauchstreifen Safranrisotto mit Schinken und Champignons Saisonsalat Ananas mit Kirsch	Geflügelcremesuppe mit Lauchstreifen Safranrisotto mit Schinken und Champignons Saisonsalat Ananas mit Kirsch	Geflügelcremesuppe mit Kräutern Safranrisotto mit Schinken und Gemüsewürfel Saisonsalat Ananas mit Kirsch	Kräutercremesuppe Safranrisotto mit Gemüsewürfeln und Champignons Saisonsalat Ananas mit Kirsch
Sonntag 26.02.2012	Bouillon mit Ribeli Geschmorte Kalbshaxen "Gremolata" Breite Nudeln Gedämpfte grüne Bohnen Schwarzwälder	Bouillon mit Ribeli Geschmorte Kalbshaxen "Gremolata" Breite Nudeln Gedämpfte grüne Bohnen Schwarzwälder	Bouillon mit Ribeli Geschmorte Kalbshaxen "Gremolata" Breite Nudeln Gedämpfte Karotten Schwarzwälder	Bouillon mit Ribeli Omelette mit Tomaten und Kräuter Breite Nudeln Gedämpfte grüne Bohnen Schwarzwälder

[Datei 20.02.2012 /gld1

Änderungen Vorbehalten