



untere mühle
wohnen im alter

Betriebsbrochure



Willkommen in der Unteren Mühle – Wohnen im Alter

Liebe Leserin, lieber Leser

Sie beschäftigen sich mit dem Gedanken, in ein Seniorenzentrum einzutreten. Wir freuen uns, dass Sie sich für die Untere Mühle – Wohnen im Alter interessieren.

Es ist uns ein grosses Anliegen, dass wir für Sie die passende Wohnform finden und Sie Ihren individuellen Lebensstil möglichst beibehalten können. Sie sollen sich bei uns zu Hause fühlen.

Die Untere Mühle – Wohnen im Alter bietet folgende Wohn- und Betreuungsangebote für selbständige bis schwer pflegebedürftige Menschen im Pensionsalter an:

- Betreutes Wohnen (Leichtpflegeangebot)
- Betreuung und Pflege

Wir empfangen Sie gerne für eine Führung durch unser Haus, damit Sie sich persönlich ein Bild machen und die Atmosphäre auf sich wirken lassen können.



Maja Wüthrich, Betriebsleiterin
Untere Mühle – Wohnen im Alter



Maja Wüthrich,
Betriebsleiterin

Die Untere Mühle – Wohnen im Alter

Das zartrosafarbene Haus steht an belebter Zentrums- lage in Steffisburg nahe der Bushaltestelle. Unser Seniorenzentrum bietet Wohnlösungen für selbständige bis schwer pflegebedürftige Menschen im Pensionsalter an.

Die Untere Mühle wurde im Februar 2004 durch die Initiative einer Einzelperson erbaut und eröffnet. Das ganze Haus konnte innerhalb kurzer Zeit etappenweise belegt werden, so dass ab Juli 2004 alle Stockwerke ausgelastet waren.

Im Mai 2007 wurde der Betrieb vollständig durch die Stiftung Wohnen im Alter Thun übernommen und der Betrieb der WIA Wohnen im Alter AG übertragen. Die Zugehörigkeit zu diesem regionalen Kompetenzzentrum für Wohnlösungen im Alter garantiert einen hohen Leistungsstandard und beste Qualität.

Die Untere Mühle –
Wohnen im Alter



Untere Mühle – Wohnen im Alter
Unterdorfstrasse 17
3612 Steffisburg
Tel. 033 439 45 00
Fax 033 439 45 01
info@wia-unteremuehle.ch

Besuchen Sie auch unseren Webauftritt
www.wia-unteremuehle.ch

Zahlen und Fakten

- Distanz zur nächsten Bushaltestelle: 2 Gehminuten
- Parkplätze: Tiefgarage und wenige Aussenparkplätze vorhanden
- Besuchszeiten: Die Zeiten richten sich nach den Bedürfnissen der Bewohnenden
- Anzahl Bewohnende: 33
- Anzahl Mitarbeitende: 44
- Anzahl Betten:
 - 3 Betten für Betreutes Wohnen
 - 30 Betten für Betreuung und Pflege
- Eigene Wäscherei
- Eigene Küche
- Aktivierungsangebote

- Spezielle Dienstleistungen:
 - Physiotherapie
 - Manicure
 - Pedicure
 - Coiffeur
 - Offener Mittagstisch
 - Hauseigenes, öffentliches Restaurant

Individuelle Wohnlösungen

Die Untere Mühle – Wohnen im Alter bietet Wohnlösungen für selbständige bis schwer pflegebedürftige Menschen im Pensionsalter an.

Qualität wird in unseren Häusern gelebt und geprüft. Wir garantieren optimale, bedürfnisgerechte Betreuung und Pflege rund um die Uhr. Unsere qualifizierten Mitarbeitenden werden laufend weitergebildet und arbeiten nach dem neuesten Stand medizinischer und pflegewissenschaftlicher Erkenntnisse.

Folgende Wohnlösungen finden Sie bei uns:

Kochgruppe
im Rahmen der Aktivierung



Betreutes Wohnen/Attika

Dieses Angebot eignet sich für Menschen, die sich einen geschützteren Rahmen wünschen und leichte Betreuung nach individuellen Bedürfnissen benötigen.

Die Wohneinheit ermöglicht den Bewohnenden Zugang zum gesamten Angebot unseres Betriebs. Gleichzeitig wird die Selbständigkeit gefördert und die Privatsphäre gewahrt. Die Einzelzimmer werden mit Bett, Nachttisch, Einbauschränk und Balkon mit Anschluss zur grossen Terrasse angeboten. Die weitere Einrichtung wird durch die Bewohnenden und deren Angehörige gestaltet. Bei dieser Wohnform sind die Nasszellen separat.

Inbegriffen sind drei Hauptmahlzeiten, das Betreuungs- und Pflegeangebot, Reinigungsdienst, Wäscheservice, die Nutzung der Gemeinschaftsräume und das Veranstaltungsangebot des Hauses.

Selbstverständlich behält jeder Bewohnende des Hauses das Recht zur freien Arztwahl.

Betreuung und Pflege

Diese Wohnlösung richtet sich an Bewohnende, die regelmässig auf mittlere bis umfassende Betreuung und Pflege angewiesen sind.

Die Wohneinheit umfasst ein Einzelzimmer oder Doppelzimmer. Die Zimmer werden mit Bett, Nachttisch, Einbauschränk und Balkon angeboten, die weitere Einrichtung wird durch die Bewohnenden und deren Angehörige gestaltet. Jede Wohneinheit hat eine integrierte Nasszone. Diese Wohnform bietet bedürfnisgerechten Rundum-Service und Zugang zu allen Angeboten unseres Betriebs.

Das Fachpersonal hilft bei den Verrichtungen des Alltags und fördert dort, wo eigene Kräfte aktiviert und erhalten werden können. Die Unterstützung erfolgt unter Berücksichtigung der Biografie, Nutzung der Ressourcen und Wahrung sowie Wertschätzung der Persönlichkeit.

Es besteht freie Arztwahl und wenn immer möglich nehmen unsere Mitarbeitenden Rücksicht auf den individuellen Tagesrhythmus.

Aktivitäten wie singen, spazieren oder vorlesen werden nach Möglichkeit in den Tagesablauf eingebaut. Der Einbezug der Angehörigen hilft mit, den Pflegealltag der Bewohnerinnen und Bewohner optimal zu gestalten.

Die optimale Nutzung der Ressourcen jedes Mitarbeitenden und dessen laufende Weiterbildung gehören zu unserem Betreuungs- und Pflegekonzept. Dadurch erreichen wir eine qualitäts- und bedürfnisgerechte Betreuung und Pflege rund um die Uhr und erleichtern unseren Bewohnenden den Alltag in ihrem neuen Zuhause.

Wir pflegen zu den Angehörigen einen guten Kontakt. Sie sind jederzeit willkommen. Die Besuchszeiten richten sich nach den Bedürfnissen der Bewohnenden.



Betreuungs- und Pflegealltag
in der Unteren Mühle –
Wohnen im Alter

Der Lebensraum

Unser Haus steht an belebter Zentrums- lage in Steffisburg nahe der Bushal- stelle. In unmittelbarer Nähe gibt es Einkaufsmöglichkeiten, Post und Bank.

In unserem Betrieb pflegen wir einen respektvollen und zugleich warmen Umgang. Der Lebensraum ist von der Grösse her gut überschaubar, dies schafft ein Gefühl der Geborgenheit. Wir dekorieren das Haus je nach Saison und anstehenden Feiertagen. Auf jedem der drei Stockwerke sind die Pflegestufen durchmischt, dies fördert die gegenseitige Motivation und Mobilisation. Zudem hat jedes Stockwerk eine andere Farbe, so können sich unsere Bewohnenden gut orientieren.

Zimmer für Betreutes Wohnen und für Betreuung und Pflege

Die Bewohnenden können ihr Zimmer ganz nach ihrem Geschmack einrichten. Alle Zimmer verfügen über ein Pflegebett mit Nachttisch, Kaltlampe, Einbauschränk, eine Nasszelle mit Dusche, WC, Lavabo, TV- und Telefonanschluss und über einen Balkon. Unsere Zimmer sind alle grosszügig und hell.

- ▶ Mehrzweckraum
- ▶▶ Doppelzimmer



Gemeinsam genutzte Räume

Die Bewohnenden können auch ausserhalb ihres Privatbereichs verweilen. Auf jedem Stockwerk gibt es kleine möblierte Erker- nischen oder einen Aufenthaltsraum. Der Aufenthaltsraum im 2. Stock dient zusätz- lich für Morgen- und Abendessen der Be- wohnenden mit Betreuung oder Unterstüt- zung während den Mahlzeiten.





Der Speisesaal und unser öffentliches Restaurant zählen ebenfalls zu den Gemeinschaftsräumen. Im Wohn- und Aufenthaltsraum Attika und im Mehrzweckraum des Erdgeschosses finden regelmässig Angebote oder Veranstaltungen wie Basteln, Kochkurse, Gedächtnistraining, Bewegung, Vorträge, Konzerte, Filmbeiträge etc. statt. Wir

offerieren ein grosses Unterhaltungsangebot – für jeden Bewohnenden ist etwas dabei.

Der Mehrzweckraum kann durch das Öffnen der Faltwand mit dem Speisesaal verbunden werden. Dies ergibt an Grossanlässen oder bei privaten Geburtstagsfesten den notwendigen Platz.

Die grosse Dachterrasse ist vor allem in den wärmeren Monaten ein beliebter Ort zum Verweilen. Von hier aus hat man eine wunderbare Aussicht aufs Schloss Thun, die Bergkette und gegen Norden auf den Hartlisberg und den Emberg.



◀ Dachterrasse
▲ Kochgruppe im Rahmen der Aktivierung

Gastronomie

Die Ernährung spielt eine zentrale Rolle für die Zufriedenheit unserer Bewohnenden. Es liegt uns sehr am Herzen, sie mit abwechslungsreichen, schmackhaften und schön präsentierten Mahlzeiten zu bedienen. In der Unteren Mühle – Wohnen im Alter servieren wir saisonale, nach Möglichkeit mit Frischprodukten zubereitete Kost aus regionalen Zutaten.

Alle Mahlzeiten werden im hellen Saal serviert. Mit Aussicht nach draussen können unsere Bewohnenden ihr Menu geniessen. Unser erfahrenes Kochteam bereitet auf Wunsch auch Schonkost zu und achtet auf individuelle Diätpläne.

Wir servieren täglich:

- Frühstück vom Buffet
- 1 Tagesmenu
- Alternativmenus auf Basis des Tagesmenus
- Diät-, Diabetiker- und Sonderkost auf Anfrage oder nach ärztlicher Verordnung

Abends haben unsere Bewohnenden die Wahl. Wir bieten:

- 1 Menu, bestehend aus Suppe und Hauptgang
- Café Complet auf Wunsch
- Diät-, Diabetiker- und Sonderkost auf Anfrage oder nach ärztlicher Verordnung

Speisesaal



Am Geburtstag kann der Bewohnende ein Geburtstagsmenu inklusive Dessert wünschen, das dann für alle gekocht wird.

Essenszeiten

Frühstück:	07.45 bis 08.45
Mittagessen:	11.30
Abendessen:	17.30

Restaurant Untere Mühle

In unserem lichtdurchfluteten Restaurant mit grosser Glasfront verwöhnen wir auch Gäste von auswärts. Speziell beliebt sind unsere hausgemachten Backwaren.

Unser tägliches Angebot:

- 1 Menu mit Fleisch
- 1 vegetarisches, ausgewogenes und vollwertiges Menu
- 1 Wochenhit
- kleine à la carte-Auswahl

Unsere Bewohnenden besuchen das Restaurant gerne mit Ihren Angehörigen.

Öffnungszeiten

Täglich: 08.30 bis 17.00



Restaurant
Untere Mühle

Beratung und Anmeldung

Der Übergang zu einer neuen Wohnform im Alter ist ein bedeutender Schritt, der gut geplant und überlegt sein will. Aus diesem Grund nehmen wir uns Zeit für individuelle Beratungsgespräche und führen Sie auf Wunsch auch durch die Untere Mühle – Wohnen im Alter.

Erste Anlaufstelle ist die Geschäftsstelle der WIA Wohnen im Alter AG in Thun; diese dient für künftige Bewohnende sowie deren Angehörige als Kompetenzzentrum für Wohnfragen im Alter. In persönlichen Beratungsgesprächen erläutern wir die Angebotspalette und finden bedürfnisgerechte Wohnlösungen. Die Beratung ist kostenlos und unverbindlich.

Unsere Empfehlung: Notieren Sie Ihre Fragen im Vorfeld, damit wir diese anlässlich unseres Treffens klären können.

Geschäftsstelle der
WIA Wohnen im Alter AG



Kontaktieren Sie uns, um einen
Termin zu vereinbaren:

WIA Wohnen im Alter AG
Marktgasse 17
3600 Thun
Tel. 033 227 27 77
Fax 033 227 27 79
info@wia-thun.ch
www.wia-thun.ch

Öffnungszeiten

Mo, Mi, Fr: 08.00 bis 12.00 und 13.30 bis 17.00
Do: 08.00 bis 18.30

Besuchen Sie uns in unserer Geschäftsstelle an der Marktgasse in Thun, wir nehmen uns gerne Zeit für Sie.

Impressum

Realisation: WIA Wohnen im Alter AG
Gestaltung, Bildbearbeitung: Gerber Druck AG, Steffisburg
Fotos: Carolina Piasecki, Thun/Olivier Maier, Höfen
Druck: Gerber Druck AG, Steffisburg

