



sonnmatt
wohnen im alter

Menüplan Mittag

28.09.2026

04.10.2026

Montag bis Freitag Salatbuffet im Speisesaal

	Normal	Schonkost	Vegi
Montag 28.09.2026	Süsskartoffel-Kokossuppe Ungarisches Gulasch Bramata Polenta Saisonsalat Mandelflan mit Caramel	Süsskartoffel-Kokossuppe Rindsragout mit Rotweinsauce Bramata Polenta Saisonsalat Mandelflan mit Caramel	Süsskartoffel-Kokossuppe Peperoni-Apfelgulasch Bramata Polenta Saisonsalat Mandelflan mit Caramel
Dienstag 29.09.2026	Pilzcremesuppe Waadtländer Saucisson Salzkartoffeln Dörrbohnen Frucht	Käutercremesuppe Märithamme Salzkartoffeln Rahmwirz Frucht	Pilzcremesuppe Kartoffeltasche mit Ricotta Auf Rahmwirz Frucht
Mittwoch 30.09.2026	Griesssuppe mit Gemüse Spaghetti an Tomatensauce Geriebener Käse Saisonsalat Ananas-Joghurtcreme	Griesssuppe mit Gemüse Spaghetti an Tomatensauce Geriebener Käse Saisonsalat Ananas-Joghurtcreme	Griesssuppe mit Gemüse Spaghetti an Tomatensauce Geriebener Käse Saisonsalat Ananas-Joghurtcreme
Donnerstag 01.10.2026	Kürbiscremesuppe mit Ingwer Hirschpfeffer Jäger Art Weizotto mit Kräuter Geschmortes Rotkraut Marronicreme	Kürbiscremesuppe mit Ingwer Hirschpfeffer Jäger Art Weizotto mit Kräuter Glasierte Karotten Marronicreme	Kürbiscremesuppe mit Ingwer Käsespätzli mit Geschmortem Rotkraut Marronicreme
Freitag 02.10.2026	Fenchel-Currysuppe Sautiertes Buntbarschfilet* An Weisswein-Kräutersauce Salzkartoffeln Gedämpfter Zucchetti Gebäck	Fenchel-Currysuppe Pochiertes Buntbarschfilet* An Weisswein-Kräutersauce Salzkartoffeln Gedämpfter Zucchetti Gebäck	Fenchel-Currysuppe Sautiertes Linsentäschli An Weisswein-Kräutersauce Salzkartoffeln Gedämpfter Zucchetti Gebäck
Samstag 03.10.2026	Kräutercremesuppe Pastetli Mit Fleischfüllung Gedämpfte Erbsen und Karotten Weisses Schoggimousse	Kräutercremesuppe Pojarshacksteak Kartoffelstock Glasierte Karotten Weisses Schoggimousse	Kräutercremesuppe Pastetli Mit Gemüsefüllung Weisses Schoggimousse
Sonntag 04.10.2026	Tomaten-Consommé mit Gemüse Geschmorter Schweinsbraten An Preiselbeer-Kräuterjus Feine Butternudeln Gebratene Kürbiswürfel Cremeschnitte	Tomaten-Consommé mit Gemüse Geschmorter Schweinsbraten An Preiselbeer-Kräuterjus Feine Butternudeln Gebratene Kürbiswürfel Beerenmousse	Tomaten-Consommé mit Gemüse Paniertes Quornschnitzel An Preiselbeer-Kräuterjus Feine Butternudeln Gebratene Kürbiswürfel Cremeschnitte

* Fischdeklaration:

SW/AK-ID