

Aktivitäten Sonnmatt

Montag 13.10.2025	Dienstag 14.10.2025	Mittwoch 15.10.2025	Donnerstag 16.10.2025	Freitag 17.10.2025
<p>09:00 – 10:00 Fitness 1 Mehrzweckraum</p> <p>10:00 – 11:00 Fitness 2 Mehrzweckraum</p>	<p>10:00 – 12:30 Zischtigs-Choche Gruppenraum</p> <p>09:30 – 11:00 Therapiehund Chico zu Besuch</p> 	<p>10:00 – 11:00 Buchstabensalat Gruppenraum</p> <p>10:00 – 11:00 Männertreff Mehrzweckraum</p>	<p>10:00 – 10:45 Vorlesen mit Walter Schär Mehrzweckraum</p> <p>Nach Vereinbarung Massagen mit Ursula Schär</p> 	<p>10:00 – 11:00 Kreativgruppe Gruppenraum</p> <p>10:00 – 11:00 Gedächtnistraining Mehrzweckraum</p>
Nachmittag				
<p>13:30 – 14:45 Farbwerkstatt Gruppenraum</p> <p>14:00 – 15:00 Stricken Dorfplatz</p> <p>15:45 – 16:45 Männerfitness Mehrzweckraum</p>	<p>13:30 – 17:00 Besuche Seelsorge Pfrin. Peterhans</p> <p>14:00 – 15:30 Lamas zu Besuch Siehe Aushang</p>	<p>13:30 – 17:00 Besuche Seelsorge Pfrin. Peterhans</p> <p>14:00 – 15:00 Erzählcafé Gruppenraum</p> 	<p>14:00 – 14:30 Krafttraining Fitnesskeller</p> <p>14:00 – 15:30 Austausch Stiftung Silea Mehrzweckraum</p> <p>14:30 – 15:30 Jassgruppe Gruppenraum</p>	<p>14:00 – 14:45 Singen Abt. Papillon Mehrzweckraum</p> <p>15:15 – 16:00 Singen Abt. Orion/Mosaik Mehrzweckraum</p>