wia
wohnen im alter

Aktivitäten Sonnmatt

Montag 09.11.2026	Dienstag 10.11.2026	Mittwoch 11.11.2026	Donnerstag 12.11.2026	Freitag 13.11.2026
09:00 – 10:00 **Fitness 1** Mehrzweckraum **10:00 – 11:00** **Fitness 2** Mehrzweckraum **10:00 – 11:00** **Männertreff** Gruppenraum	**10:00 – 11:00** **Gehirnjogging** Mehrzweckraum **10:00 – 12:30** **Zischtigs-Choche** Gruppenraum	**09:00 – 10:00** **Männerfitness** Mehrzweckraum **10:00 – 11:00** **Buchstabensalat** Mehrzweckraum	**10:00 – 11:00** **Backen** Am Dorfplatz **Nach Vereinbarung** **Massagen mit U. Schär**	**10:00 – 11:00** **Kreativgruppe** Gruppenraum 
Nachmittag				
14:00 – 15:00 **Stricken** Am Dorfplatz **14:00 – 15:00** **Farbwerkstatt** Gruppenraum	**18:15 – 19:15** **Blockflötenensemble** **Wimmis 1** Mehrzweckraum 	**14:00 – 15:00** **Erzählcafé** Gruppenraum	**14:00 – 14:30** **Krafttraining** UG **14:00 – 15:30** **Jassgruppe** Gruppenraum	**14:00 – 14:45** **Singen Abt. Papillon** Mehrzweckraum **15:15 – 16:00** **Singen Abt. Orion/Mosaik** Mehrzweckraum