

Aktivitäten Sonnmatt

Montag 17.08.2026	Dienstag 18.08.2026	Mittwoch 19.08.2026	Donnerstag 20.08.2026	Freitag 21.08.2026
09:00 – 10:00 Fitness 1 Mehrzweckraum 10:00 – 11:00 Fitness 2 Mehrzweckraum 10:00 – 11:00 Männertreff Gruppenraum		10:00 – 11:00 Buchstabensalat Gruppenraum 09:00– 10:00 Männerfitness Mehrzweckraum	10:00 – 10:30 Bibliothek Kleiner Speisesaal 10:00 – 11:00 Backen Am Dorfplatz Nach Vereinbarung Massagen mit U. Schär	10:00 – 11:00 Kreativgruppe Gruppenraum 10:00 – 11:00 Gedächtnistraining Mehrzweckraum
Nachmittag				
14:00 – 15:00 Farbwerkstatt Gruppenraum 14:00 – 15:00 Stricken Am Dorfplatz		14:00 – 15:00 Erzählcafé Gruppenraum	14:30 – 15:30 Jassgruppe Gruppenraum 	14:00 – 14:45 Singen Abt. Papillon Mehrzweckraum 15:15 – 16:00 Singen Abt. Orion/Mosaik Mehrzweckraum