

Aktivitäten Sonnmatt

Montag 20.10.2025	Dienstag 21.10.2025	Mittwoch 22.10.2025	Donnerstag 23.10.2025	Freitag 24.10.2025
09:00 – 10:00 Fitness 1 Mehrzweckraum 10:00 – 11:00 Fitness 2 Mehrzweckraum	10:00 – 12:30 Zischtigs-Choche Gruppenraum 	10:00 – 11:00 Buchstabensalat Gruppenraum 10:00 – 11:00 Männertreff Mehrzweckraum	10:00 – 10:30 Bibliothek Kleiner Speisesaal 10:00 – 11:00 Backen Dorfplatz 10:00 – 10:45 Vorlesen mit Walter Schär Mehrzweckraum Nach Vereinbarung Massagen mit Ursula Schär	10:00 – 11:00 Kreativgruppe Gruppenraum 10:00 – 11:00 Gedächtnistraining Mehrzweckraum 
Nachmittag				
13:30 – 14:45 Farbwerkstatt Gruppenraum 14:00 – 15:00 Stricken Dorfplatz 15:45 – 16:45 Männerfitness Mehrzweckraum	13:30 – 17:00 Besuche Seelsorge Pfrin. Peterhans 14:30 – 15:30 Andacht Mehrzweckraum	13:30 – 17:00 Besuche Seelsorge Pfrin. Peterhans 14:00 – 15:00 Erzählcafé Gruppenraum 	14:00 – 14:30 Krafttraining Fitnesskeller 14:00 – 15:30 Kleiderbörse Mehrzweckraum	14:00 – 14:45 Singen Abt. Papillon Mehrzweckraum 15:15 – 16:00 Singen Abt. Orion/Mosaik Mehrzweckraum