wia
wohnen im alter

Aktivitäten Sonnmatt

Montag 23.11.2026	Dienstag 24.11.2026	Mittwoch 25.11.2026	Donnerstag 26.11.2026	Freitag 27.11.2026
09:00 – 10:00 **Fitness 1** Mehrzweckraum **10:00 – 11:00** **Fitness 2** Mehrzweckraum **10:00 – 11:00** **Männertreff** Gruppenraum	**10:00 – 11:00** **Gehirnjogging** Mehrzweckraum **10:00 – 12:30** **Zischtigs-Choche** Gruppenraum	**10:00 – 11:00** **Buchstabensalat** Mehrzweckraum 	**10:00 – 11:00** **Backen** Am Dorfplatz **10:00 – 11:00** **Vorlesen mit Walter Schär** Mehrzweckraum **10:00 – 10:30** **Bibliothek** Beim Speisesaal **Nach Vereinbarung** **Massagen mit U. Schär**	**10:00 – 11:00** **Kreativgruppe** Gruppenraum **10:00 – 11:00** **Gedächtnis** Gruppenraum
Nachmittag				
14:00 – 15:00 **Stricken** Am Dorfplatz **14:00 – 15:00** **Farbwerkstatt** Gruppenraum **15:30 – 16:30** **Männerfitness** Mehrzweckraum		**14:00 – 15:00** **Erzählcafé** Gruppenraum	**14:00 – 14:30** **Krafttraining** UG **14:00 – 15:30** **Jassgruppe** Gruppenraum	