



Menüplan Mittag

13.10.2025

19.10.2025

sonnmatt
wohnen im alter

Montag bis Freitag Salatbuffet im Speisesaal

	Normal	Schonkost	Vegi
Montag 13.10.2025	Sellerie-Kressesuppe Kaninchenragout Tessiner Art Polenta mit Mascarpone Saisonsalat Schoggiflan	Sellerie-Kressesuppe Kaninchenragout Tessiner Art Polenta mit Mascarpone Saisonsalat Schoggiflan	Sellerie-Kressesuppe Kichererbsen mit Gemüse an Süss-sauersauce Polenta mit Mascarpone Saisonsalat Schoggiflan
Dienstag 14.10.2025	Bouillon mit Backerbsen Emmentaler Märthamme Bratkartoffeln Rahmwirz Frucht	Bouillon mit Backerbsen Emmentaler Märthamme Stampfkartoffel Rahmwirz Frucht	Bouillon mit Backerbsen Kartoffeltaschen auf Rahmwirz Peperonicoulis Frucht
Mittwoch 15.10.2025	Griesssuppe mit Gemüsewürfel Cappelletti mit Pilzfüllung An Weisswein-Kräutersauce Saisonsalat Bananen-Joghurtcreme	Griesssuppe mit Gemüsewürfel Cappelletti mit Tomaten-Mozzarellafüllung An Weisswein-Kräutersauce Saisonsalat Bananen-Joghurtcreme	Griesssuppe mit Gemüsewürfel Cappelletti mit Tomaten-Mozzarellafüllung An Weisswein-Kräutersauce Saisonsalat Bananen-Joghurtcreme
Donnerstag 16.10.2025	Kürbiscremesuppe mit Curry Schweinssteak an Sherry-Kräuterjus Kartoffelstock Karotten und Erbsen gedämpft Mokkamousse	Kürbiscremesuppe mit Curry Schweinssteak an Sherry-Kräuterjus Kartoffelstock Karotten glasiert Mokkamousse	Kürbiscremesuppe mit Curry Linsencurry Kartoffelstock Mokkamousse
Freitag 17.10.2025	Fenchelsuppe mit Dill Sautiertes Pangasiusfilet* mit Safransauce Wildreis gedämpfte Karotten Gebäck	Fenchelsuppe mit Dill Sautiertes Pangasiusfilet* mit Safransauce Wildreis gedämpfte Karotten Gebäck	Fenchelsuppe mit Dill Sautiertes Pangasiusfilet* mit Safransauce Wildreis gedämpfte Karotten Gebäck
Samstag 18.10.2025	Gemüsecremesuppe Poulethackbraten an Champignonsauce Frisettes-Teigwaren Saisonsalat Praliné-Mousse	Gemüsecremesuppe Poulethackbraten an Rotweinsauce Frisettes-Teigwaren Saisonsalat Praliné-Mousse	Gemüsecremesuppe Grünkernschnitzel Champignonsauce Frisettes-Teigwaren Saisonsalat Praliné-Mousse
Sonntag 19.10.2025	Bouillon mit Flädli Geschmorter Lammbraten Dörrtomaten-Kräuter-Jus Röstigalekten aus dem Ofen Gedämpfte Butterbohnen Schwarzwälder	Bouillon mit Flädli Geschmorter Lammbraten Dörrtomaten-Kräuter-Jus Röstigalekten aus dem Ofen Gedämpfte Butterbohnen Schwarzwälder	Bouillon mit Flädli Mit Dörrfrucht gefüllter Apfel Dörrtomaten-Kräuter-Jus Röstigalekten aus dem Ofen Gedämpfte Butterbohnen Schwarzwälder

* Fischdeklaration:

SW/AK-VN