



sonnmatt
wohnen im alter

Menüplan Mittag

06.07.2026

12.07.2026

Montag bis Freitag Salatbuffet im Speisesaal

	Normal	Schonkost	Vegi
Montag 06.07.2026	Brokkoli-Apfelsuppe Truthahnblankett von Seftigen Mit Sommergemüse Weizenpilaw mit Kräuter und Mascarpone Saisonsalat Schoggiflan	Brokkoli-Apfelsuppe Truthahnblankett von Seftigen Mit Sommergemüse Weizenpilaw mit Kräuter und Mascarpone Saisonsalat Schoggiflan	Brokkoli-Apfelsuppe Gemüse-Kokoscurry Mit Kichererbsen Weizenpilaw mit Kräuter und Mascarpone Saisonsalat Schoggiflan
Dienstag 07.07.2026	Bouillon mit Ei Schweinsgeschnetzeltes Zürcher Art Knusprige Rösti Gedämpfte Karotten Frucht	Bouillon mit Ei Schweinsgeschnetzeltes Zürcher Art Knusprige Rösti Gedämpfte Karotten Frucht	Bouillon mit Ei Tofugeschnetzeltes Zürcher Art Knusprige Rösti Gedämpfte Karotten Frucht
Mittwoch 08.07.2026	Griesssuppe mit Gemüse Spaghetti An Gemüsebolognaise Reibkäse Saisonsalat Mangolassi	Griesssuppe mit Gemüse Spaghetti An Gemüsebolognaise Reibkäse Saisonsalat Mangolassi	Griesssuppe mit Gemüse Spaghetti An Gemüsebolognaise Reibkäse Saisonsalat Mangolassi
Donnerstag 09.07.2026	Bouillon mit Backerbsen Pojarski-Hacksteak An Senf-Kräutersauce Safranrisotto mit Mascarpone Gedämpfte Zucchetti Glace	Bouillon mit Backerbsen Pojarski-Hacksteak An Senf-Kräutersauce Safranrisotto mit Mascarpone Gedämpfte Zucchetti Glace	Bouillon mit Backerbsen Gebratenes Quarksteak An Senf-Kräutersauce Safranrisotto mit Mascarpone Gedämpfte Zucchetti Glace
Freitag 10.07.2026	Blumenkohlsuppe Gebratenes Lachssteak* An Bearnersauce Salzkartoffeln Gedämpfter Blattspinat Gebäck	Blumenkohlsuppe Pochiertes Lachssteak* Fischkräutersauce Salzkartoffeln Gedämpfter Blattspinat Gebäck	Blumenkohlsuppe Grilliertes Quornsteak An Bearnersauce Salzkartoffeln Gedämpfter Blattspinat Gebäck
Samstag 11.07.2026	Randen-Meerrettichcremesuppe Geflügelfleischkügeli An Weisswein-Kräutersauce Gemüsereis Tomatensalat mit Basilikum Aprikosen-Joghurtcreme	Randen-Meerrettichcremesuppe Geflügelfleischkügeli An Weisswein-Kräutersauce Gemüsereis Tomatensalat mit Basilikum Aprikosen-Joghurtcreme	Randen-Meerrettichcremesuppe Gemüsetätschli An Weisswein-Kräutersauce Gemüsereis Tomatensalat mit Basilikum Aprikosen-Joghurtcreme
Sonntag 12.07.2026	Karottencremesuppe mit Orangen Gespickter Rindsbraten Tessiner Art Schupfnudeln Gedämpfter Brokkoli Mit Mandeln Beerenschnitte	Karottencremesuppe mit Orangen Gespickter Rindsbraten Tessiner Art Schupfnudeln Gedämpfter Brokkoli Mit Mandeln Beerenschnitte	Karottencremesuppe mit Orangen Kräuteromelette Schupfnudeln Gedämpfter Brokkoli Mit Mandeln Beerenschnitte

* Fischdeklaration:

NW-AK / No