

Aktivitäten Sonnmatt

Montag 06.07.2026	Dienstag 07.07.2026	Mittwoch 08.07.2026	Donnerstag 09.07.2026	Freitag 10.07.2026
<p>09:00 – 10:00 Fitness 1 Mehrzweckraum</p> <p>10:00 – 11:00 Fitness 2 Mehrzweckraum</p>	<p>10:00 – 12:30 Zischtigs-Choche Gruppenraum</p>	<p>10:00 – 11:00 Männertreff Mehrzweckraum</p> <p>10:00 – 11:00 Buchstabensalat Gruppenraum</p>	<p>10:00 – 11:00 Backen Dorfplatz</p> <p>10:00 – 10:30 Bibliothek Kleiner Speisesaal</p> <p>10:00 – 11:00 Stammtisch Mehrzweckraum</p> <p>Nach Vereinbarung Massagen mit U. Schär</p>	<p>10:00 – 11:00 Gedächtnistraining Mehrzweckraum</p> <p>10:00 – 11:00 Kreativgruppe Gruppenraum</p>
Nachmittag				
<p>15:45 – 16:45 Männerfitness Mehrzweckraum</p> <p>19:00 – ca. 23:00 Thuner Seespiele Haupteingang</p>			<p>14:00 – 14:30 Krafttraining UG</p> <p>14:30 – 15:30 Jassgruppe Gruppenraum</p>	<p>13:30 – 15:30 Rikscha – Fahrten Haupteingang</p> <p>14:00 – 14:45 Singen Abt. Papillon Mehrzweckraum</p> <p>15:15 – 16:00 Singen Abt. Orion/Mosaik Mehrzweckraum</p>