

Aktivitäten Sonnmatt

Montag 29.06.2026	Dienstag 30.06.2026	Mittwoch 01.07.2026	Donnerstag 02.07.2026	Freitag 03.07.2026
<p>09:00 – 10:00 Fitness 1 Mehrzweckraum</p> <p>10:00 – 11:00 Fitness 2 Mehrzweckraum</p>	<p>09:00 – 10:30 Therapiehund Chico zu Besuch</p> <p>10:00 – 12:30 Zischtigs-Choche Gruppenraum</p>	<p>10:00 – 11:00 Männertreff Mehrzweckraum</p> <p>10:00 – 11:00 Buchstabensalat Gruppenraum</p>	<p>10:00 – 11:00 Backen Dorfplatz</p> <p>10:00 – 10:30 Bibliothek Kleiner Speisesaal</p> <p>10:00 – 11:00 Vorlesen mit W. Schär Mehrzweckraum</p> <p>Nach Vereinbarung Massagen mit U. Schär</p>	<p>10:00 – 11:00 Gedächtnistraining Mehrzweckraum</p> <p>10:00 – 11:00 Kreativgruppe Gruppenraum</p>
Nachmittag				
<p>14:00 – 15:00 Stricken Dorfplatz</p> <p>15:45 – 16:45 Männerfitness Mehrzweckraum</p>	<p>14:30 – 15:30 Konzert Duo Mallet Mehrzweckraum</p>		<p>14:00 – 14:30 Krafttraining UG</p> <p>14:30 – 15:30 Jassgruppe Gruppenraum</p>	<p>14:00 – 14:45 Singen Abt. Papillon Mehrzweckraum</p> <p>15:15 – 16:00 Singen Abt. Orion/Mosaik Mehrzweckraum</p>