



Menüplan Mittag

Vom 11.01.2021

17.01.2021

sonnmatt
wohnen im alter

Montag bis Freitag Salatbuffet im Speisesaal

	Normal	Schonkost	Vegi
Montag 11.01.2021	Blumenkohlsuppe Schweinsragout mit Karotten und Ananas Weissweinsrisotto mit Kräuter und Mascarpone Saisonsalat Karamelflan	Blumenkohlsuppe Schweinsragout mit Karotten und Ananas Weissweinsrisotto mit Kräuter und Mascarpone Saisonsalat Karamelflan	Blumenkohlsuppe Peperoni-Apfelgulasch Weissweinsrisotto mit Kräuter und Mascarpone Saisonsalat Karamelflan
Dienstag 12.01.2021	Bouillon mit Gemüsewürfel Paniertes Pouletschnitzel Pommes frites Gedämpfte Schwarzwurzeln mit Kräutersauce Frucht	Bouillon mit Gemüsewürfel Pochierte Pouletbrust mit Estragonsauce Ofenkartoffeln Gedämpfte Schwarzwurzeln mit Kräutersauce Frucht	Bouillon mit Gemüsewürfel Paniertes Quornschnitzel Pommes frites Gedämpfte Schwarzwurzeln mit Kräutersauce Frucht
Mittwoch 13.01.2021	Gerstensuppe mit Gemüse Spaghetti mit Tomatensauce Saisonsalat Weisses Schoggimousse mit Mangocoulis	Gerstensuppe mit Gemüse Spaghetti mit Tomatensauce Saisonsalat Weisses Schoggimousse mit Mangocoulis	Gerstensuppe mit Gemüse Spaghetti mit Tomatensauce Saisonsalat Weisses Schoggimousse mit Mangocoulis
Donnerstag 14.01.2021	Raclette garniert Bananen-Joghurtcreme	Käseteller Geschwellte Kartoffeln Bananen-Joghurtcreme	Raclette garniert Bananen-Joghurtcreme
Freitag 15.01.2021	Tomaten-Kokossuppe Sautiertes Buntbarschfilet* mit Bearnersauce Salzkartoffeln Gedämpfter Blattspinat Gebäck	Tomaten-Kokossuppe Pochiertes Buntbarschfilet* mit Bearnersauce Salzkartoffeln Gedämpfter Blattspinat Gebäck	Tomaten-Kokossuppe Sautiertes Buntbarschfilet* mit Bearnersauce Salzkartoffeln Gedämpfter Blattspinat Gebäck
Samstag 16.01.2021	Geflügelcremesuppe Pastetli mit Fleischfüllung Gedämpfte Erbsen und Karotten Ananassalat	Geflügelcremesuppe Pojariski Hacksteak mit Rotweinsauce Feine Nudeln Gedämpfte Karotten Ananassalat	Kräutercremesuppe Pastetli mit Gemüsefüllung Feine Nudeln Gedämpfte Karotten Ananassalat
Sonntag 17.01.2021	Bouillon mit Flädli Gefüllte Kalbsbrust mit Kräutersauce Röstigalekten Gratinierter Fenchel mit Brotbrösmeli Gebrannte Creme	Bouillon mit Flädli Gefüllte Kalbsbrust mit Kräutersauce Röstigalekten Gedämpfter Fenchel mit Brotbrösmeli Gebrannte Creme	Bouillon mit Flädli Kräuter-Omelette Röstigalekten Gratinierter Fenchel mit Brotbrösmeli Gebrannte Creme

* Fischdeklaration:

SW/AK-ID